



Burkhard Grolla

Lebens- & Sozialberatung
systemisches Coaching
ganzheitliche Seelsorge

Beratungsstelle
Weißes Kreuz e.V.
Fachverband für
Sexualität und Beziehung
im Diakonischen Werk der
evangelischen Kirche Deutschland

Glaube an Liebe.



Ihr Anliegen:

Konflikte lösen

Sie leben in Konflikten, mit Menschen, sich selbst oder mit Gestern?
Sehnen Sie sich nach Frieden mit sich und anderen?

Depression und Angst überwinden

Sie sind mutlos, verzweifelt und niedergeschlagen, werden von
Zweifeln, Ängsten oder Zwängen beherrscht?
Sehnen Sie sich nach Freude und Gelassenheit?

Stress und Burnout besiegen

Sie fühlen sich getrieben und überfordert, fühlen sich Ihren inneren
und äußeren Antreibern hilflos ausgeliefert?
Sehnen Sie sich nach Muße und Entspannung?

Persönlichkeit fördern

Sie suchen neue Herausforderungen und Horizonte, stecken in Ihrer
Situation oder Ihrem Leben fest?
Sehnen Sie sich nach Veränderung und Weiterentwicklung?

Selbstwert steigern

Sie leiden unter geringem Selbstbewusstsein, haben ein niedriges
Selbstwertgefühl, denken, dass Sie anderen unterlegen sind?
Sehnen Sie sich nach eigener Stärke, mehr Durchsetzungsvermögen?

Ziele klären

Sie empfinden Ihren Alltag als eintönig und trist, fragen sich, was Sie
noch erreichen können und was Sie sich noch wünschen dürfen?
Sehnen Sie sich nach klaren Zielen und neuem Sinn für Ihr Leben?



im gestern gefangen
für heute fehlt kraft
das morgen macht angst

Mein Angebot:

Wege finden

Ich möchte mit Ihnen gemeinsam Wege finden, aus Ihrer aktuellen
vielleicht schweren Situation hin zu einem besseren Zustand.
Ich will Sie anspornen und unterstützen, neue Wege zu gehen, einzu-
üben und die nötigen Veränderungsprozesse nachhaltig umzusetzen.
Nötige körperliche (Achtsamkeit, Lebensführung etc.) und geistliche
Veränderungen (Glaube, Spiritualität, Beichte, Vergebung) sollen dabei
ebenso angeschaut werden wie psychische Veränderungen, die durch
individuelle Lern- und Übungsprozesse umsetzbar sind.

Veränderungsprozesse gehen

Ich setze in meiner Beratungsarbeit unterschiedliche Methoden ein und
orientiere mich an Ihren individuellen Bedürfnissen.
Wir klären Ihre Situation, formulieren Ihr neues Ziel und wir legen einen
Veränderungsprozess fest, auf dem ich Sie begleite, unterstütze und
nötigenfalls korrigiere. Wir bearbeiten ungesunde Lebensmuster,
Glaubenssätze und Antreiber, üben gute Kommunikation und Konflikt-
fähigkeit ein. Wir schauen auch die Systeme an, in denen Sie leben und
arbeiten und nutzen vor allem Ihre eigenen Ressourcen, Fähigkeiten und
Gaben, um Ihre neuen Ziele zu erreichen.

Ziele erreichen

Neben frei machender Versöhnung mit der Vergangenheit zeigt sich
immer wieder auch die Gültigkeit der systemischen Aussage, dass die
Lösung oft nichts mit dem Problem zu tun hat!

Ich biete Einzel- und Paargespräche, Gruppen- und Teamsitzungen
und themenbezogene Gruppensitzungen (BTS-Gruppe) an. Zudem bin
ich lizenziert **psychologische Persönlichkeitsanalysen (PST-R)**
und **Prepare/Enrich Partnerschaftstests** durchzuführen. Ich biete
Vorträge und Seminare an. Auf Ihre Themenwünsche gehe ich gern ein.

mit gestern im frieden
im heute frei leben
das morgen gestalten

Glaube an Liebe.

Zu meiner Person:

Ich bin Jg. 1966, verheiratet mit Andrea, wir haben 2 Kinder.
Als Diplom-Ingenieur habe ich 20 Jahre in Vertrieb und
Projektierung der Maschinenbau-Industrie gearbeitet.
Seit 2013 habe ich weitere Ausbildungen abgeschlossen,
um als Ihr Berater, Coach und Seelsorger zu arbeiten:

Lebens- und Sozialberater (BTS)
Begleitender Seelsorger (BTS)
Systemischer Coach (Radius-IKK)

Zudem habe ich Fortbildungen in
Mediation und im biblisch-
theologischen Bereich absolviert.
Mit meinen Fachkenntnissen,
meiner Menschenkenntnis und
Lebenserfahrung möchte ich Ihnen
zur Seite stehen, Ihnen helfen, auch in schwierigen, schweren
oder spannenden Situationen die besten Lösungs-
wege für Ihr Leben zu finden und einzuüben.
Selbstverständlich arbeite ich unter regelmäßiger Super-
vision der BTS Fachgesellschaft für Psychologie und Seelsorge.



Die Beratungsstelle:

Ich bin mit meiner Beratungsstelle dem **Weißes Kreuz e.V.**
angeschlossen, dem Fachverband für Sexualität und
Beziehung im Diakonischen Werk der evangelischen Kirche.
Unsere Aufgabe sehen wir darin, Menschen in den un-
terschiedlichen Frage- und Problemstellungen des Lebens zu
beraten und zu begleiten. Das Weiße Kreuz verfolgt aus-
schließlich gemeinnützige Zwecke. Ich freue mich sehr über
Ihre Kontaktaufnahme als Ratsuchender oder über Ihre
geschätzte Unterstützung als Spender oder als Beter.

Burkhard Grolla

Beratungsstelle
Am Hang 18
58566 Kierspe

Tel. 0 23 59 - 29 92 464
Mobil 0 170 - 99 99 820

info@coaching-grolla.de
www.coaching-grolla.de

Termine und Honorar nach Absprache.

Weißes Kreuz e.V.

Bundeszentrale
Weißes-Kreuz-Straße 3
34292 Ahnatal/Kassel

Tel. 0 56 09 - 83 99-0

info@weisses-kreuz.de
www.weisses-kreuz.de

Spendenkonto: PSD Bank Hessen-Thüringen eG
IBAN: DE 44 5009 0900 6080 5966 11 BIC: GENODEF1P06